

# PROGRÈS DANS LE DOMAINE DE LA NUTRITION

**La SCN a le plaisir de vous annoncer le  
thème de la Conférence thématique de 2019**

**Manger sainement et poids santé :  
Séparer les faits de la fiction**



**LE SAMEDI 12 JANVIER 2019**

La liste de régimes alimentaires sains pour réduire ou gérer son poids corporel ne cesse de s'allonger. Ces régimes s'inscrivent souvent dans la foulée d'indices matériels qui les lient à une réduction du risque de maladies chroniques, des résultats cliniques et la qualité de vie. Ils ne reposent toutefois sur aucune preuve solide et certains ne tiennent pas compte de facteurs importants dont il faut tenir compte tels qu'un poids santé, la santé mentale et le point de vue des patients.

## **SOYEZ DES NÔTRES POUR CETTE CONFÉRENCE D'UN JOUR AFIN DE...**

- ➔ Obtenir une meilleure perspective des risques multidimensionnels pour la santé associés à une mauvaise alimentation.
- ➔ Prendre connaissance des facteurs importants sur lesquels reposent le poids santé et les récentes tendances/modes en matière de régimes alimentaires.
- ➔ Se familiariser avec les perspectives cliniques et celles des patients relativement aux multiples régimes alimentaires visant à minimiser les risques pour la santé.
- ➔ Développer un point de vue et des stratégies pour repérer et utiliser des facteurs scientifiques fiables pour guider la pratique.

**Hilton Toronto**  
145, rue Richmond Ouest  
Toronto (Ontario) M5H 2L2



Canadian Nutrition Society  
Société canadienne de nutrition

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site [www.cns-scn.ca](http://www.cns-scn.ca)