

LE SAMEDI 11 JANVIER 2020

Marriott Downtown Eaton Centre Hotel
525 Bay St, Toronto, ON

AVANCÉES EN NUTRITION :

la santé mentale à toutes les étapes de la vie



Avancées en nutrition : la santé mentale à toutes les étapes de la vie est une conférence d'une journée au cours de laquelle sera présenté un aperçu de l'évidence scientifique et des bonnes pratiques en santé mentale et en nutrition à toutes les étapes de la vie. Les participants auront la chance de se renseigner auprès d'experts et de professionnels sur des questions liées aux traitements et façons de régler les problèmes de santé mentale grâce à des conseils sur l'alimentation et la nutrition.



OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE DE LA CONFÉRENCE :

- ➔ Mieux faire comprendre l'importance d'une saine alimentation pour la santé mentale.
- ➔ Comprendre les données actuelles et leurs limites dans l'orientation des soins alimentaires chez les personnes atteintes de problèmes mentaux.
- ➔ Examiner les perspectives cliniques relativement aux multiples approches utilisées pour améliorer l'alimentation et la qualité de vie des personnes atteintes de problèmes mentaux.
- ➔ Proposer, par le biais d'une discussion interactive, des stratégies permettant d'identifier les données scientifiques probantes et leur utilisation pour orienter la pratique professionnelle.

Disponible en anglais seulement

Diffusion en continu en direct. La SCN offre la possibilité de s'inscrire pour assister virtuellement à la conférence thématique de 2020. Les conférenciers, les réunions d'experts, les périodes de questions ainsi que les allocutions d'ouverture et de clôture seront tous diffusés en continu en direct lors de la conférence thématique de 2020. Les participants recevront également un certificat de participation.

live
streaming

Consultez le site cns-scn.ca pour plus de détails.

LE SAMEDI 11 JANVIER 2020

AVANCÉES EN NUTRITION :

la santé mentale à toutes les étapes de la vie

MARRIOTT DOWNTOWN EATON CENTRE HOTEL, 525 BAY ST, TORONTO, ON



Canadian Nutrition Society
Société canadienne de nutrition

LE PROGRAMME DE LA CONFÉRENCE (anglais seulement)

07h30 - 08h30

**Inscription - Petit déjeuner continental-
Présentation des affiches et des exposants**

08h30 - 08h40

Mot de bienvenue

Conférenciers :

Guylaine Ferland, PhD

Heather Keller, RD, PhD, FDC, FCAHS

SEGMENT ONE – Nutrition in the First 20 Years

08h40 - 09h30

**The Mental Health Legacy of Early
Childhood Malnutrition: A 45 Year
Longitudinal Study**

Conférencier : Janina R. Galler, MD

Professor of Psychiatry, Harvard Medical School
Division of Pediatric Gastroenterology and
Nutrition, MassGeneral Hospital for Children

09h30 - 10h10

**Myths and Truths about eating disorder
care and support: Getting to know the
person, getting to know the disorder**

Conférencier : Shawna Melbourn, B.Sc.,

AHN, Registered Dietitian, CEDRD-S
Certified Intuitive Eating Counselor, Anchor
Psychological Services

10h10 - 10h30

Speaker Q&A

10h30 - 10h50

Break

SEGMENT TWO – Addictions

10h50 - 11h30

**Nutritional Implications of Medical
Marijuana**

Conférencier : Dr. Robert L. Tanguay, BSc

(Hons), MD, FRCPC, CISAM, CCSAM
Provincial Medical Lead, Opioid Dependency
Training, Alberta Health Services

11h30 - 12h00

**Harm Reduction and Nutrition – supporting
lives through relationships and food at a
supervised consumption services site**

Conférencier : Kelly Sullivan, RD

Safeworks Harm Reduction Program and
Southern Alberta Clinic
Sheldon M. Chumir Health Centre

12h00 - 12h20

Speaker Q&A

12h20 - 13h30

**Déjeuner/ Présentation des affiches et
des exposants**

SEGMENT THREE – Dementia

13h30 - 14h15

Nutrition and Brain Health: The MIND Diet

Conférencier : Guylaine Ferland, PhD

Professeure, Dep. nutrition,
Université de Montréal
Chercheuse, Institut de cardiologie de
Montréal & Chercheuse associée, IUGM

14h15 - 14h45

**Living with dementia: nutrition challenges
and strategies for care**

**Conférencier : Heather Keller, RD, PhD,
FDC, FCAHS**

Schlegel Research Chair Nutrition & Aging
Schlegel-UW Research Institute for Aging
& Professor, Department of Kinesiology,
University of Waterloo

14h45 - 15h05

Speaker Q&A

15h05 - 15h30

Break

SEGMENT FOUR – Panel Discussion - Multidisciplinary Perspectives on Nutrition in Mental Health

15h30 - 15h40

**Setting the Stage - Addressing metabolic
comorbidity in severe mental illness: an
update**

Conférencier : Margaret Hahn, MD, PhD, FRCPC

Associate Professor, Department of
Psychiatry University of Toronto Lead, Mental
Health and Metabolism Clinic, Centre for
Addiction and Mental Health (CAMH)

15h40 - 15h50

**Setting the Stage - Social Determinants
of Nutrition in Complex Mental Illness in
inpatient settings**

Conférencier : Nurit Basin

Recreation Therapist
Complex Care & Recovery Program
Centre for Addiction and Mental Health

15h50 - 16h00

**Setting the Stage - The importance of
nutrition in complex mental illness (CMI)**

Conférencier : Kelly Matheson, MSc, RD, CDE

Registered Dietitian and Certified Diabetes
Educator, Complex Mental Illness Program,
Centre for Addiction and Mental Health

16h00 - 16h30

**Panel and Q&A Panel -
Margaret Hahn, Nurit Basin, Kelly Matheson**

16h00 - 16h45

FINAL SUMMARY/ CLOSING REMARKS

Conférenciers :

Guylaine Ferland, PhD

Heather Keller, RD, PhD, FDC, FCAHS

* Programme provisoire – peut être modifié. Consultez le site www.cns-scn.ca pour plus de détails.



Au plaisir de vous voir à #CNS thematic2020